

## 香港 Guy x 美津濃跑 起跑時間 Hong Kong Guy x Mizuno Run Start Time

參加者必須依照其個人組的起跑時間出發，否則其時間成績將不被計算。

Participant should start according to their own start time, otherwise his/her time will not be counted for team cup result.

起跑時間 Start Time	距離 Distance	組別 Category
7:45 a.m.	10KM	男子25-29歲 Male 25-29
		男子30-34歲 Male 30-34
		男子35-39歲 Male 35-39
		男子40-44歲 Male 40-44
		男子 45-49歲 Male 45-49
8:00 a.m.	5KM	男子組 All Male
9:15 a.m.	10KM	男子 16-19歲 Male 16-19
		男子 20-24歲 Male 20-24
		男子 50-54歲 Male 50-54
		男子 55-59歲 Male 55-59
		男子60歲或以上 Male 60 or Above
		女子組 All Female
9:30 a.m.	5KM	女子組 All Female

起跑時間 Start Time	距離 Distance	組別 Category
10:30 a.m.	3KM	男子16-29歲 Male 16-29
		男子30-39歲 Male 30-39
		女子16-29歲 Female 16-29
		女子30-39歲 Female 30-39
10:40 a.m.	3KM	男子8-9歲 Male 8-9
		男子10-11歲 Male 10-11
		男子12-13歲 Male 12-13
		男子14-15歲 Male 14-15
		女子8-9歲 Female 8-9
		女子10-11歲 Female 10-11
		女子12-13歲 Female 12-13
10:50 a.m.	3KM	女子14-15歲 Female 14-15
		男子40-49歲 Male 40-49
		男子50-59歲 Male 50-59
		男子60歲或以上 Male 60 or Above
		女子40-49歲 Female 40-49
		女子50歲或以上 Female 50 or Above